



AMBERG



Gesundheits
region *plus*

Amberg /
Amberg-Sulzbach

Demenzwochen
ab 15.09.2023



Amberg
Sulzbacher
Land

Bayerisches Staatsministerium für
Gesundheit und Pflege



Grußworte



Liebe Mitbürgerinnen
und Mitbürger,

die Herausforderung von Demenz stellt sowohl für die Betroffenen selbst als auch für ihre Angehörigen eine immense Belastung dar. Mit dem Fortschreiten der Krankheit können

die Betroffenen zunehmend Schwierigkeiten haben, alltägliche Aufgaben zu bewältigen und sich an geliebte Menschen zu erinnern. Für die Angehörigen bedeutet dies, dass sie sich oft mit einer völlig veränderten Persönlichkeit des Erkrankten auseinandersetzen müssen. Die Betreuung eines Menschen mit Demenz erfordert viel Zeit, Aufmerksamkeit und Energie. Oft müssen die Angehörigen ihre eigenen Bedürfnisse und Verpflichtungen vernachlässigen, um für die Betroffenen da zu sein. Es kann schwierig sein, Arbeit, Familie und soziale Verpflichtungen unter einen Hut zu bringen.

Es ist wichtig, dass Angehörige Unterstützung suchen und sich nicht scheuen, um Hilfe zu bitten. Es gibt zahlreiche Organisationen, die Informationen, Beratung und Schulungen anbieten. Sie präsentieren sich im Rahmen der Bayerischen Demenzwoche. Der Austausch mit anderen Betroffenen kann ebenfalls hilfreich sein, um sich gegenseitig zu unterstützen und Erfahrungen zu teilen. Mein Dank gilt den Organisatoren von der Gesundheitsregion^{plus} AM / AS sowie allen Referenten und Akteuren, die sich mit großem Engagement einbringen.

A handwritten signature in blue ink that reads "Michael Cerny". The signature is written in a cursive, flowing style.

Ihr Michael Cerny
Oberbürgermeister
der Stadt Amberg



Sehr geehrte Damen
und Herren,

wenn die Erinnerung schwindet und das alltägliche Leben immer schwieriger zu bewältigen wird, dann ist es gut, nicht alleine zu sein. Denn eine Demenzerkrankung verändert das gesamte Sein eines Menschen und verringert schleichend die Teilhabe am Leben. Für Betroffene und Angehörige ist das ein schmerzlicher Prozess, den sie nicht alleine gehen müssen – im Gegenteil. Viele helfende Hände sind für Sie da!

Die Bayerische Demenzwoche, die nunmehr zum vierten Mal in unserer Gesundheitsregion^{plus} AM / AS stattfindet, macht das deutlich! Veranstalter und Fachstellen präsentieren wieder ein umfangreiches Informationsangebot sowie ein Netzwerk von Spezialisten, das für die Begleitung von Demenzerkrankten und deren Familien angelegt ist. Gerne lade ich Sie dazu ein, sich über das Krankheitsbild zu informieren und die vielfältigen Anlaufpunkte in der Region kennenzulernen. Zwar ist Demenz bislang unheilbar, doch gemeinsam können wir den Umgang mit dieser Erkrankung erheblich erleichtern.

Mein Dank gilt allen Organisatoren, Referenten, Akteuren und Unterstützern, die diese wichtige Veranstaltungsreihe ermöglichen. Und er gilt allen Besuchern für Ihr Interesse an den Hilfs- und Therapiemöglichkeiten vor Ort.

Ihr Richard Reisinger
Landrat

des Landkreises Amberg-Weilburg



Aktionen in den Demenzwochen 2023

Freitag, 15.09.2023, 9 bis 13 Uhr

AUFTAKT DEMENZWOCHE

Regionale Fachstellen zum Thema Demenz und Pflege informieren über ihre Angebote.

Ort: Stadtlabor Amberg, Bahnhofstraße 8,
92224 Amberg

Veranstalter: Netzwerk Gesundheitsregion^{plus} AM / AS,
Geschäftsstelle und Partner
(siehe Übersicht Veranstalter & Partner)

Freitag, 15.09.2023, 14 bis 14.30 Uhr

WIE GELINGT EINE GUTE PFLEGE DAHEIM IN BAYERN?

Vorstellung des Strategiepapiers
„Gute Pflege. Daheim in Bayern.“

Ort: Stadt Amberg, Großer Rathaussaal,
Marktplatz 11, 92224 Amberg

Veranstalter: Bayerisches Landesamt für Pflege,
weitere Informationen unter
www.lfp.bayern.de/demenzwoche/2023

Freitag, 15.09.2023, 15 bis 18 Uhr

1. RATHAUSGESPRÄCH IN AMBERG „ANGEHÖRIGEN VON MENSCHEN MIT DEMENTZ EINE STIMME GEBEN“

Im Rahmen der Veranstaltung treten pflegende Angehörige von Menschen mit Demenz in dieser Form erstmalig in den Dialog mit regionalen Akteuren aus Politik und Gesellschaft.

Ort: Stadt Amberg, Großer Rathaussaal,
Marktplatz 11, 92224 Amberg

Veranstalter: Bayerisches Landesamt für Pflege,
Netzwerk Gesundheitsregion^{plus} AM / AS,
Geschäftsstelle & Partner
(siehe Übersicht Veranstalter & Partner)

Anmeldung: erwünscht unter
www.lfp.bayern.de/demenzwoche/2023

Sa., 16.09. und So, 17.09.2023, jeweils 14 bis 17 Uhr

KUNST. GEMEINSAM. ANSEHEN.

Offene Kunstausstellung in der St. Johannes Klinik Auerbach. Neben tollen Kunstwerken ist auch unsere Demenzbeauftragte Stefanie Wiesend sowie die Pflegeberatungsstelle des Landkreises mit Informationsständen vor Ort.

Ort: St. Johannes Klinik, Krankenhausstraße 1, 91275 Auerbach

Veranstalter: Kommunalunternehmen „Krankenhäuser des Landkreises Amberg-Weizsäckchen“

Montag, 18.09.2023 bis Freitag, 22.09.2023

MOBILES ERFAHRUNGSFELD DER SINNE

Führungen tägl. 8.30 - 9.30 und 10 - 11 Uhr
Individuelles Erforschen von Montag bis Donnerstag, täglich ab 11 Uhr

Experimentelle Führungen zur Sinneswahrnehmung für Kindergarten- und Seniorengruppen und Möglichkeit zur individuellen Erforschung einzelner Stationen zu den Themen: Wie fühlt sich ein Ton an? Wie kann uns unser Auge in die Irre führen? Was sehen unsere Hände? An welche Gefühle erinnert sich unsere Nase?

Ort: Foyer der VHS Amberg-Weizsäckchen, Obere Gartenstraße 3, 92237 Sulzbach-Rosenberg

Veranstalter: Mobiles Erfahrungsfeld der Sinne, Kooperation zwischen Landratsamt Amberg-Weizsäckchen, Gesundheitsamt und VerSuch e.V.

Anmeldung: für Führungen notwendig, Tel. 09621 39 7695, erfahrungsfeld@amberg-sulzbach.de

Montag, 18.09.2023 bis Mittwoch, 11.10.2023

**WANDERAUSSTELLUNG
„WAS GEHT. WAS BLEIBT.“**

Ein Leben mit Demenz
wochentags, 8 bis 18 Uhr

Ort: Foyer der VHS Amberg-Sulzbach,
Obere Gartenstraße 3,
92237 Sulzbach-Rosenberg

Veranstalter: VHS Landkreis Amberg-Sulzbach

Montag, 18.09.2023, 18.30 bis 19.30 Uhr

**VORTRAG
„MIT DEMENZ IM KRANKENHAUS“**

Ein Krankenhausaufenthalt ist für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen immer eine besondere Situation. Im Vortrag erfahren Sie, wie es gelingen kann den Aufenthalt im Krankenhaus so stressreduziert wie möglich zu gestalten und was dabei wichtig ist.

Referentin: Elke Immler, Demenzkoordinatorin
am Klinikum St. Marien Amberg

Ort: Sitzungssaal Rathaus,
Schulstraße 37, 92245 Kümmersbruck

Veranstalter: Klinikum St. Marien Amberg,
Seniorenmosaik im Naturpark Hirschwald e.V., KEB Amberg-Sulzbach e.V.

Weitere Aktionen in Bayern:
<https://demenzwoche.bayern.de>

Dienstag, 19.09.2023, 17.30 Uhr

INFORMATIONSVORANSTALTUNG KINAESTHETICS

Beweg dich richtig – fühle was gut tut –
für zu Pflegenden und deren Angehörige

Referentin: Margret Hirsch,
Kinaesthetics-Trainerin

Ort: Evangelisches Gemeindehaus,
Pfarrgasse 1, 92265 Edelsfeld

Veranstalter: AOVE-Koordinationsstelle
„Alt werden zu Hause“

Anmeldung: Tel. 09664 9539720, info@aove.de

Mittwoch, 20.09.2023, 10 bis 13 Uhr, 15 bis 18 Uhr

ERLEBNISHAUS DER DEMENZ

Lernen Sie die Welt der Demenz und des
Alters neu und spielerisch kennen.
Interaktiv für mehr Empathie und Inklusion
in unserer Gesellschaft. Erleben Sie eine
positive Wissensvermittlung mit gesell-
schaftlicher Relevanz und lernen Sie den
Demenzparcours, den Alterssimulations-
anzug „Gert“ und die „Demensch“-
Ausstellung kennen.

Ort: Geschäftsstelle Fachstelle für Demenz
und Pflege Oberpfalz und SEGA e.V.
Nelkenstraße 4,
92237 Sulzbach-Rosenberg

Veranstalter: Fachstelle für Demenz und
Pflege Oberpfalz, SEGA e.V.

Mittwoch, 20.09.2023, 10 bis 14.30 Uhr

**WIRTSCHAUSTOUR –
REISE IN DIE VERGANGENHEIT**

Kurzweilige Bustour zu ehemaligen
und noch bestehenden Wirtshäusern in
und ums „Katzadol“ – Einkehr möglich

Referentin: Marianne Moosburger,
Heimatpflegerin

Treffpunkt: Parkplatz Sportheim Hahnbach,
Umgehungsstraße 17A, 92256 Hahnbach

Veranstalter: AOVE – Koordinationsstelle
„Alt werden zu Hause“

Kosten: 15 Euro (ohne Einkehr)

Anmeldung: Tel. 09664 9539720, info@aove.de,
bis 15.09.2023

Mittwoch, 20.09.2023, 15 bis 16 Uhr

**VORTRAG
„DIE WELT DES VERGESSENS:
DEMENTZ VERSTEHEN UND
BEHANDELN“**

Referent: Dr. Jens Trögner, Chefarzt für
Geriatric und Frührehabilitation,
Facharzt für Innere Medizin

Ort: Klinikum St. Marien Amberg,
Mariahilfbergweg 7, 92224 Amberg

Veranstalter: Klinikum St. Marien Amberg

Mittwoch, 20.09.2023, 14.30 bis 16 Uhr

**ZEIT FÜR MICH!
ENTSPANNUNGSÜBUNGEN
FÜR PFLEGENDE ANGEHÖRIGE**

Überforderung und Stress gehören zum Alltag vieler pflegender Angehöriger. Entspannungsübungen tragen dazu bei, sich effektiv zu entspannen und neue Kraft zu tanken.

Anleitung: Barbara Hernes, Fachkraft des Seniorenmosaiks im Naturpark Hirschwald e.V.

Ort: TUS Kastl Vereinsheim Mennersberg, Mennersberg 6, 92280 Kastl

Veranstalter: Markt Kastl, Seniorenmosaik im Naturpark Hirschwald e.V., KEB Amberg-Sulzbach e.V.

Mittwoch, 20.09.2023, 19 bis 20.30 Uhr

**VORTRAG
„PFLEGENDE ANGEHÖRIGE – DIE
GRÖSSTE STÜTZE IM PFLEGESYSTEM“**

Was bedeutet dies? Wie geht es ihnen und was leisten sie? Im Vortrag wird dem besonderen Leben Pflegender Angehöriger Raum gegeben und aufgezeigt, was es bedeutet, 24 Stunden an 365 Tagen für seine Lieben da zu sein.

Referentin: Kornelia Schmid, Pflegende Angehörige e.V.

Ort: VHS Amberg-Sulzbach, Vortragssaal 2. OG (Zugang barrierefrei), Obere Gartenstraße 3, 92237 Sulzbach-Rosenberg

Veranstalter: Pflegende Angehörige e.V.

Anmeldung: VHS Amberg-Sulzbach unter www.vhs-as.de/programm/gesellschaft

Donnerstag, 21.09.2023, 17.30 Uhr

**VORTRAG
„ANGEBOTE ZUR UNTERSTÜTZUNG
IM ALLTAG“**

Vorstellung von Unterstützungsmöglichkeiten, Hilfeangeboten und „Alltags-
helferlein“ für Senioren sowie
pflegende Angehörige

Referentin: Renate Scherer-Mende

Ort: Kulturstadl, Rosenbühlstraße 1,
92253 Schnaittenbach

Veranstalter: AOVE-Koordinationsstelle
„Alt werden zu Hause“

Anmeldung: Tel. 09664 9539720, info@aove.de

Freitag, 22.09.2023, 16 bis 19 Uhr

INFOMEILE DEMENZ

Im Rahmen der Kultur- und Einkaufsnacht
in Sulzbach-Rosenberg informieren
regionale Fachstellen zum Thema
Demenz und Pflege über ihre Angebote.

Ort: Innenstadt, Rosenberger Straße,
92237 Sulzbach-Rosenberg

Veranstalter: Netzwerk Gesundheitsregion^{plus} AM / AS,
Geschäftsstelle und Partner,
AOVE-Koordinationsstelle
„Alt werden zu Hause“,
Fachstelle für Demenz und Pflege Oberpfalz,
Kommunalunternehmen „Krankenhäuser
des Landkreises Amberg-Sulzbach“,
Mobiles Erfahrungsfeld der Sinne,
SEGA e.V.

Samstag, 23.09.2023, 10 bis 11.30 Uhr

SPAZIERGANG FÜR GEIST UND HERZ

Gemeinsam wollen wir die Natur und frische Luft in Ursensollen genießen, leichte Bewegungsübungen einbauen, die unser Herz-Kreislaufsystem und unsere Muskeln stärken sowie unsere geistige Fitness und Beweglichkeit erhalten.

Anleitung: Jennifer Nelhiebel

Ort: alter Bahnhof in Ursensollen

Veranstalter: Seniorenmosaik im
Naturpark Hirschwald e.V.

Anmeldung: aktiv@seniorenmosaik.de oder
sonja.scharl@ursensollen.de

Samstag, 23.09.2023, 18 Uhr Einlass, 19 Uhr Beginn

KONZERTLESUNG „WIE MEINE GROSSMUTTER IHR ‚ICH‘ VERLOR“

mit Liedermacherin und
Psychologin Dr. Sarah Straub.
Wenn aus Vergesslichkeit Demenz wird.

Ort: Foyer der VHS Amberg-Sulzbach,
Obere Gartenstraße 3,
92237 Sulzbach-Rosenberg

Veranstalter: SEGA e.V., VHS Amberg-Sulzbach,
Buchhandlung Volkert

Kosten: Normalpreis, Ticket 18,50 Euro

Anmeldung: Kartenvorverkauf über
NT Ticket oder www.vhs-as.de

Montag, 25.09.2023, 15 bis 17 Uhr

AUSFLUG INS SCHULMUSEUM

Wiederentdecken, wie und was früher unterrichtet wurde – Erinnerungen auffrischen – Erlebnisse teilen

Referentin: Christa Pulsfuß, AOVE

Ort: Schulmuseum, Schloßbergweg 10A,
92237 Sulzbach-Rosenberg

Veranstalter: AOVE-Koordinationsstelle
„Alt werden zu Hause“

Kosten: 5 Euro

Anmeldung: Tel. 09664 9539720, info@aove.de

Mittwoch, 27.09.2023, 14.30 bis 16 Uhr

ERZÄHLCAFÉ

„DIE GESCHICHTE DES EGGENBERGS“

Erzählungen und der gemeinsame Austausch stehen im Mittelpunkt. Bringen Sie dazu gerne Fotos über den Eggenberg, das Eggenberghaus oder das Bergfest von Früher mit. Der Pfarrgemeinderat Ensdorf lädt zu Kaffee und Kuchen ein.

Referent: Hans Weiss

Ort: Eggenberghaus Ensdorf

Veranstalter: Gemeinde Ensdorf, Seniorenmosaik
des Naturpark Hirschwald e.V.,
KEB Amberg-Sulzbach e.V.

Anmeldung: nicht notwendig aber erwünscht,
Seniorenmosaik, Tel. 09621 70843,
info@seniorenmosaik.de

Mittwoch, 27.09.2023, 9.30 bis 16 Uhr

**1. SYMPOSIUM DES BAYERISCHEN
DEMENZFONDS ZUM THEMA
„GELEBTE PARTIZIPATION“**

Nach einer Festrede von Prof. Dr. Dr. h.c. Andreas Kruse, Universität Heidelberg wird erstmals der Wissenschaftspreis des Bayerischen Demenzfonds verliehen. Im Rahmen unterschiedlicher Workshops entstehen interessante Impulse und Anregungen zur erfolgreichen Umsetzung gesellschaftlicher Teilhabeangebote sowie zum Auf- und Ausbau demenzsensibler Kommunen.

Ort: OTH Amberg-Weiden,
Standort Amberg und virtuell

Veranstalter: Bayerisches Landesamt für Pflege

Anmeldung: unter [www.lfp.bayern.de/
demenzfondssymposium2023/](http://www.lfp.bayern.de/demenzfondssymposium2023/)

Donnerstag, 28.09.2023, 17.30 Uhr

**VORTRAG
„VERÄNDERTES ESSVERHALTEN
BEI DEMENZIELLEN ERKRANKUNGEN“**

Der Vortrag erläutert, warum bei demenziellen Erkrankungen die Nahrungsaufnahme zunehmend schwerer werden kann und zeigt auf, wie Angehörige unterstützen können.

Referentin: Christa Pulsfuß, AOVE

Ort: Mehrzweckraum, Rathausplatz 1,
92284 Poppenricht

Veranstalter: AOVE-Koordinationsstelle
„Alt werden zu Hause“

Anmeldung: Tel. 09664 9539720, info@aove.de

Freitag, 29.09.2023, 17 Uhr

**(UM-)BAUEN FÜR EIN
LANGES LEBEN ZU HAUSE**

Nach Informationen über Möglichkeiten der Wohnraumanpassung sowie deren Förderung kann die Ausstellung zum barrierearmen Wohnen besichtigt werden.

Referent: Josef Hirsch, zert. Wohnberater

Ort: Fensterbau Standecker,
Birkenweg 6, 92256 Hahnbach

Veranstalter: AOVE-Koordinationsstelle
„Alt werden zu Hause“

Anmeldung: Tel. 09664 9539720, info@aove.de

Sonntag, 01.10.2023, 15 bis 16.30 Uhr

„MEIN FREUND, DER BAUM“

Natur – Meditation – Märchen:
eine etwas andere Führung für die
Seele und die Sinne

Referentinnen: Marianne Moosburger,
Heimatspflegerin,
Christa Pulsfuß, AOVE

Ort: „Gockelwiese“
(am Kreisverkehr), Vogelloh,
92256 Hahnbach

Veranstalter: AOVE-Koordinationsstelle
„Alt werden zu Hause“

Kosten: Kosten: 4 Euro

Anmeldung: Tel. 09664 9539720, info@aove.de

Übersicht der Veranstalter & Partner



Bayerisches Landesamt für
Pflege



Gesundheitsamt
Amberg



St. Anna Krankenhaus
Sulzbach-Rosenberg



St. Johannes Klinik
Auerbach



...weil Nähe zählt.



**Die Aktionen sind zumeist kostenlos.
Bei Fragen zu den Angeboten:
Geschäftsstelle des Netzwerks
Gesundheitsregion^{plus}
Telefon 09621 102029**

Hinweis

Genderhinweis: Aus Gründen der besseren Lesbarkeit wurde bei Personenbezeichnungen und personenbezogenen Hauptwörtern überwiegend die männliche Form verwendet. Die verkürzte Sprachform hat nur redaktionelle Gründe und beinhaltet keine Wertung.



Stadt Amberg
Gesundheitsregion^{plus} AM / AS, Geschäftsstelle
Marktplatz 11 · 92224 Amberg
Tel. 09621 10 2029
gesundheitsregionplus@amberg.de
www.amberg.de/gesundheitsregion