

## Alltagshilfen für selbstbestimmtes Leben

Die AOVE-Koordinationsstelle „Alt werden zu Hause“ in Amberg-Sulzbach zeigt diese Helfer, sodass man sie ausprobieren kann.

26. September 2018 18:14 Uhr



Hilfen für den Alltag und für die Wohnraumsicherheit gibt es bei der AOVE-Koordinationsstelle zum Ausleihen. Foto: Dominic Teske

AMBERG-SULZBACH. Es sind nicht immer die großen Umbauten oder moderne Computertechnologie, die alten Menschen oder Menschen mit eingeschränkten Alltagskompetenzen dabei helfen können, trotz körperlicher Einschränkungen den Alltag alleine zu bewältigen. Kleine „Alltagshelferlein“ können für mehr Lebensqualität sorgen und dadurch das Leben leichter, schöner und sicherer machen. Die AOVE-Koordinationsstelle „Alt werden zu Hause“ kann eine Vielzahl dieser „Helferlein“ nicht nur bildlich vorstellen, sondern ganz praktisch im Original zeigen, so dass man diese anfassen und ausprobieren kann. „Dies ist ganz wichtig“, bestätigt AOVE-Mitarbeiterin Monika Hager, „da die Akzeptanz nicht so ist, wie man sich das vielleicht vorstellt“. Ein Grund könnte sein, dass viele die breite Palette sinnvoller Helfer für den Alltag nicht wirklich kennen; andere haben eine falsche Scham, diese zu benutzen, oder möchten nicht wahrhaben, dass sie hilfsbedürftig sind. „Aus diesem Grund haben wir uns entschlossen, den Koffer mit den Alltagshilfen zu verleihen. So können auch Laien die Alltagshilfen verstehen. Interessierte können sich mit der AOVE-Koordinationsstelle „Alt werden zu Hause“ unter Tel. (0 96 64) 9 53 97 19 in Verbindung setzen.