



Die AOVE-Angehörigengruppe „Leben mit Demenz“ lernt von Gartentherapeutin Irene Kraus aus Edelsfeld wie die Natur zur Anregung verschiedenster Sinne genutzt werden kann. Bild: Erika Brönnner

# Natur und Zeit die beste Medizin

Die Möglichkeit, eine kleine Auszeit vom Pflegealltag zu nehmen, bietet die AOVE-Koordinationsstelle „Alt werden zu Hause“ regelmäßig. Auch an diesem Nachmittag sind wieder pflegende Angehörige von Demenzkranken dabei.

**Amberg-Sulzbach.** (exb) Unter dem Motto „Natur und Zeit sind die beste Medizin“ zeigte Gartentherapeutin Irene Kraus aus Edelsfeld, wie die

Natur zur Anregung verschiedenster Sinne genutzt werden kann. Dafür hatte sie der Gruppe eine Vielfalt an Blüten, Blättern und Früchten zum Fühlen, Riechen, Tasten, Schmecken und Beobachten mitgebracht.

„Wir alle haben erlebt, wie intensiv die Wahrnehmung sein kann, wenn man sich für das Erleben der Natur ausreichend Zeit lässt“, war AOVE-Alltagsbegleiterin Monika Kugler-Fleischmann angetan von der Art und Weise, wie Kraus für das Thema begeistert. „Nicht nur für die Therapie von Demenzkranken, sondern auch für die alltägliche kleine Aus-

zeit, ist die Natur einfach die beste Medizin“, fasst sie ihr Naturerlebnis zusammen.

Mit einem gemeinsamen Lied beschloss die Gruppe ihr Treffen. Erika Brönnner von der AOVE lud für Donnerstag, 25. Oktober, zum Kartoffelfest mit Lagerfeuer unter der Leitung von Hauswirtschaftsmeisterin Roswitha Hubmann ein. In diesem Zusammenhang wies sie noch einmal darauf hin, dass die Gruppe immer für Neuzugänge offen ist und Freunde und Bekannte gerne zum Treffen mitgebracht werden können.